Monte Fraiteve da San Sicario Alto

scritto da Giorgio Bertin | 11 Giugno 2024

Al confine tra i comuni di Sestriere e Cesana Torinese tra la Val di Susa e la Val Chisone, il Monte Fraiteve è noto in particolare agli appassionati di sport invernali in quanto punto di convergenza tra diversi impianti di sci, raggiunto da San Sicario Alto. Rimane una meta interessante di escursionismo estivo per il notevole panorama sulle Alpi Graie circostanti e in particolare sul Monte Chaberton.

Accesso

Percorsa la Valle di Susa fino ad Oulx, si prosegue in direzione di Cesana Torinese e appena dopo il paese si incontra il bivio per San Sicario. Si prosegue per un breve tratto verso San Sicario Alto per poi deviare verso l'Olympic Center dove si lascia l'auto nell'ampio parcheggio.

Itinerario

Dal fondo parcheggio (lato nord-est) dopo poche decine di metri si incontra tra i prati una strada sterrata, inizialmente poco evidente.



Parcheggio dell'Olympic Center

Si prende questa strada in direzione San Sicario Alto.



Strada sterrata tra i prati

In breve la strada si allontana dal centro facendo alcuni tornanti nei prati,



Primo bivio dopo 20 minuti

dopo 20 minuti, al primo bivio si prende la strada di sinistra,



Bivio per Champlas Seguin

poco dopo si incontra il cartello segnaletico che indica la direzione Champlas Seguin, altra interessante meta escursionistica.



Campi da gioco

Quindi si passa a fianco di un campo da gioco dismesso.



Largo spiazzo prativo

Si esce dal bosco e si passa a lato di un largo spiazzo prativo vicino all’arrivo di un impianto da sci (30 minuti dalla partenza).



Ripido tratto di strada nel bosco

La strada sterrata prosegue verso la località Soleil Boeuf alternando tratti piuttosto ripidi ad altri meno.



Località Soleil Boeuf

Dopo circa un'ora e un quarto si arriva a Soleil Boeuf, una ampia radura dove, posizionato ai piedi della seggiovia Roccia Rotonda, si trova una baita-ristorante molto apprezzata dai frequentatori invernali.



Località Soleil Boeuf vista dall'alto

La strada sterrata risale l'ampio pratone e rientra nel bosco rado di larici,



Strada sterrata quasi in piano

poco dopo la strada si appiana e volge decisamente verso sud-est.



Lungo tratto pianeggiante con radure erbose

Si incontrano delle belle radure erbose con panchine per il pic-nic.



Punto panoramico “Cornice Monterotta”

Un bel punto panoramico si incontra a circa un’ora e 20 minuti dalla partenza.



Arrivo della seggiovia “La Sellette”

Proseguendo si incontrano due bivi e per entrambi si prende la strada di sinistra che dopo poco ritorna in direzione nord-ovest. Si risalgono le piste da sci tenendosi preferibilmente sulla sinistra e puntando sul Rifugio Martin da dove parte l’impianto più alto.



Rifugio Martin a 2502 m

Il Rifugio Martin situato a 2500 m si raggiunge in 2 ore e 45 minuti dalla partenza: è un buon punto di sosta prima di intraprendere il cammino restante.



Vista dal Rifugio Martin verso l’alto

Si può risalire sia direttamente (vedi traccia di discesa) sia volgendo verso destra dove si si vede l’arrivo dell’impianto “Roccia Rotonda” e affrontare un breve (e facile) tratto di misto che porta sulla spalla erbosa (percorso preferito in salita).



Spalla erbosa

Poi si segue un tratto in falsopiano che porta ad una cappellina a fianco di un impianto.



Vista dalla spalla erbosa

In lontananza si vedono gli ultimi impianti che arrivano sul Fraiteve.



Cappellina con la statua di Padre Pio e una campana

A circa 3 ore e 20 minuti dalla partenza si incontra una chiesetta dedicata a Padre Pio. Da questa posizione si vedono a breve distanza le costruzioni degli impianti posti sulla vetta.



Vetta del Fraiteve a breve distanza

Dalla chiesetta alla vetta mancano 25 minuti di cammino.



Ponti radio e arrivi di impianti

Il Monte Fraiteve ospita stazioni di arrivo degli impianti di sci e torri di telecomunicazioni.



Vetta del Fraiteve

Salendo ancora pochi metri si arriva alla vetta del Fraiteve dove c'è un tavolo di pietra. Il tempo complessivo di percorrenza è di 3 ore e 45 minuti dalla partenza (tempo comprensivo di un quarto d'ora di sosta al Rifugio Martin).



Max e Giorgio in cima

Ritorno

Segue il percorso dell'andata oppure taglia dove possibile i tornanti per ridurre i tempi. La traccia allegata fa un taglio deciso in discesa su una pista da sci. Probabilmente questa non è una scelta ottimale in estate per la presenza di erba alta.

Materiali: normale dotazione escursionistica.

Nota:

La strada sterrata arriva fino in cima al Fraiteve ma il giorno che abbiamo fatto la gita (1 giugno) non era visibile nella parte alta del percorso, perché sommersa dalla neve. Di conseguenza la traccia segue linee diverse, probabilmente non ottimali nella stagione estiva.