

Pointe Nord - Sud de Bezin e Pointe de la Met

scritto da Roberto Gardino | 7 Settembre 2026

Escursione ad anello sempre in quota vicino al Colle de l'Iseran nel Parco Nazionale della Vanoise alla Pointe Nord - Sud de Bezin ed alla Pointe de la Met, tre cime oltre i tremila in un ambiente lunare con vista spettacolare. Al dislivello segnalato nella scheda riassuntiva occorre aggiungere circa 200 metri per le risalite.



Accesso

Proveniendo da Susa si percorre la SS25 del Moncenisio fino a raggiungere il valico del Moncenisio. Dalla conca del Moncenisio si continua in Francia lungo la D902 che scende sul versante opposto fino a Lanslevillard. Si svolta a destra seguendo le indicazioni per Bonneval sur Arc e Col de l'Iseran. Quindi si passa Bessans e si arriva al bellissimo paese di Bonneval sur Arc. Qui si va a sinistra imboccando la strada per l'Iseran che sale in modo ardito (poche protezioni laterali!). Dopo una galleria si raggiunge il Pont de la Neige, e si parcheggia a bordo strada. (Apertura della strada o a fine maggio o ai primi di giugno fino al Pont de la Neige).

Itinerario

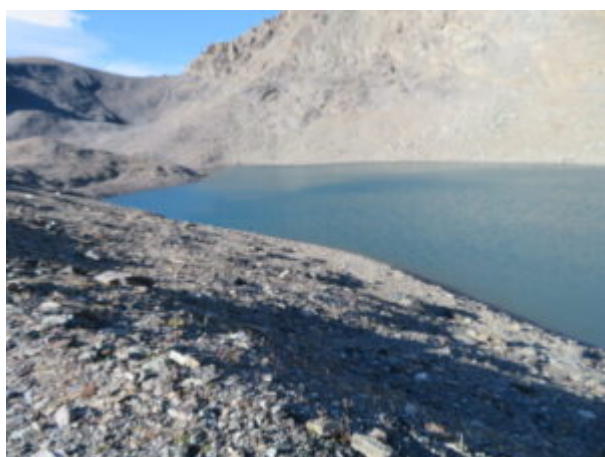
Dal parcheggio si imbecca il sentiero in direzione sud, segnale sul posto



e presto si supera un piccolo torrente (Ruisseau des Illardes) e si segue il sentiero per il Col des Fours si affronta una ripida china erbosa per raggiungere uno spallone e si oltrepassano alcuni roccioni (a destra noi siamo passati a sinistra). Successivamente si superano alcuni avvallamenti.



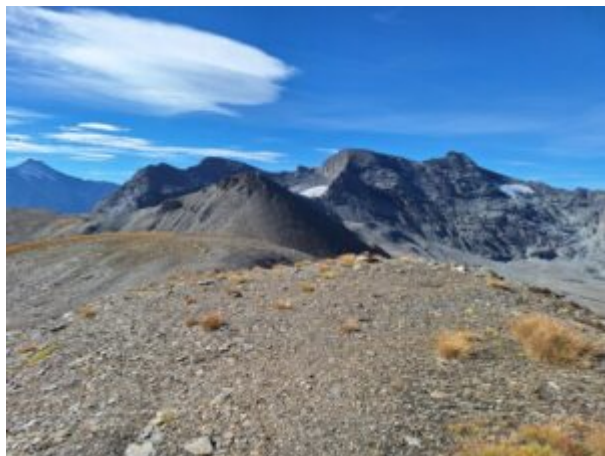
Si attacca una rampa detritica e si arriva ad un dosso e al bivio si va a sinistra, deviazione non segnalata, si prosegue perdendo circa 50 m di dislivello sul sentiero costeggiando poi un ampio lago in direzione del colletto successivo a quota 3000 circa.



Si sale il colletto posto a destra della Pointe Nord de Bezin, radi ometti su terreno sfasciumoso. (Noi abbiamo alla fine tagliato verso la cresta l'ultimo tratto il percorso risulta faticoso).



Sulla cima della Pointe Nord de Bezin, 3026 m, un ometto di pietre. Di fronte si vede la scura Pointe Sud de Bezin con sullo sfondo la Pointe de Mean Martin, 3330 m.



Sulla Pointe Nord de Bezin

Quindi si scende dal sentierino che porta al Col Bezin, 2929 m, prestare attenzione nella ripida prima parte.



Dal colle si risale alla Pointe Sud de Bezin, 3061 m, con salita decisa. Dalla cima si vede la Pointe de la Met, 3041 m, che si raggiunge dopo una discesa con risalita finale.



In cima alla Pointe de la Met

Daniele e Roberto davanti all'ometto di vetta.



Fatti pochi metri oltre la cima c'è un belvedere sulla Valle dell'Arc



sull'Albaron di Savoia e sulla Punta Collerin



sulla Pointe de Charbonnel



e sul Ghiacciaio della Vanoise con il Dôme de Chasseforêt.



Ritorno

Dalla Pointe de la Met si scende nuovamente sul percorso dell'andata e raggiunta una deviazione si prende a destra



Di fronte la Pointe de Bezin Sud.

con percorso vario che costeggia anche un lago per risalire verso un colletto posto tra le Grand Fond e l'Ouille des Tretetes.

Dopo si va in discesa fino a ricongiungersi con il sentiero dell'andata (alla congiunzione il sentiero è chiuso con delle pietre come se fosse una "falsa pista") e poi al Point de la Neige.

Nota: Il giro si può fare anche in senso inverso.

Materiale: normale dotazione escursionistica.

Al ritorno splendida vista sul Lago del Moncenisio in una giornata ventosa.



Lago del Moncenisio